МУП КШП"

07.11.2024

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
110	Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
155	Пюре гороховое	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-636, Белки-40, Жиры-17, Углеводы-80	
	Обед1		
200	Уха ростовская	Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-674, Белки-34, Жиры-16, Углеводы-95	
	Итого за день	Калорийность-1 310, Белки-74, Жиры-33, Углеводы-175	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
110	Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
207	Пюре гороховое	Калорийность-321, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-44	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-788, Белки-48, Жиры-19, Углеводы-112	
	Обед2		
250	Уха ростовская	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Обед2	Калорийность-759, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-123	
	Итого за день	Калорийность-1 547, Белки-85, Жиры-38, Углеводы-235	

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.